

## WIE KOMMST DU ZU JUGENDCOACHING?

- > ... wende dich an deine Lehrer/innen oder
- > ... kontaktiere die Jugendcoaching-Berater/innen direkt – die Kontaktdaten findest du auf [www.neba.at/jugendcoaching/jugendcoaching-anbieterinnen](http://www.neba.at/jugendcoaching/jugendcoaching-anbieterinnen)

## WAS KOMMT DANACH?

Ein Ergebnis des Jugendcoaching kann dein Einstieg in eine Ausbildung oder ins Berufsleben sein. Dein/e Berater/in kann dich auch über weitere Unterstützungsangebote des NEBA-Netzwerkes bzw. über andere Organisationen und Einrichtungen informieren.

Du kannst jederzeit ins Jugendcoaching zurückkommen, wenn du wieder Unterstützung brauchst.

**... MEHR CHANCEN MEHR ZUKUNFT**

### Impressum

**Medieninhaber und Herausgeber:** Sozialministeriumservice, 1010 Wien, Babenbergerstraße 5  
**Konzeption & Design:** CM Creative  
**Redaktion:** Sozialministeriumservice, CM Creative  
**Fotos:** Shutterstock



NETZWERK BERUFLICHE ASSISTENZ  
**JUGENDCOACHING**

[neba.at/jugendcoaching](http://neba.at/jugendcoaching)

**chance plus gGmbH**  
Peppertstraße 33 · 3100 St. Pölten  
Tel: 0676 6691040  
Fax: 02742 26881  
Mail: [juco.stpoelten@chanceplus.at](mailto:juco.stpoelten@chanceplus.at)  
[www.chanceplus.at](http://www.chanceplus.at)

**chance plus**  
gemeinnützige GmbH  
Ein Unternehmen der **lebenshilfe** Niederösterreich

Diese Maßnahme wird aus Mitteln des Sozialministeriumservice (SMS) finanziert. Eine Initiative des

**Annabelle Diensthuber, MA**

Tel: 0664/6146141  
[annabelle.diensthuber@chanceplus.at](mailto:annabelle.diensthuber@chanceplus.at)

Peppertstraße 33, 3100 St. Pölten



NETZWERK BERUFLICHE ASSISTENZ  
**JUGENDCOACHING**

**„Meine Chance für die Zukunft“**

### Jugendcoaching im Mostviertel

Für alle Jugendlichen ab dem letzten Pflichtschuljahr an allen Allgemeinen Sonderschulen, (Neuen) Mittelschulen, Polytechnischen Schulen, berufsbildenden mittleren und höheren Schulen.

[neba.at/jugendcoaching](http://neba.at/jugendcoaching)



## WARUM JUGENDCOACHING?

Du bist 14 Jahre oder älter und hast viele Fragen ...

- > Wie kann ich die Ausbildungspflicht erfüllen?
- > Soll ich weiter in die Schule gehen oder eine Lehre machen?
- > Welcher Beruf interessiert mich?
- > Wo brauche ich Unterstützung?

Das Jugendcoaching kann dir helfen, Antworten auf solche Fragen zu finden.

**... EINEN VERSUCH IST ES JEDENFALLS WERT**

## WAS IST JUGENDCOACHING?

Jugendcoaching ist ein Unterstützungsangebot für Jugendliche am Ende ihrer Schulpflicht bzw. nach dem Schulaustritt sowie zur Erfüllung der Ausbildungspflicht

- > Du lernst deine persönlichen Fähigkeiten kennen.
- > Du findest deine beruflichen Interessen heraus.
- > Du erhältst Informationen über mögliche weitere Schulen oder Ausbildungen.

**... JUGENDCOACHING IST KOSTENLOS UND FREIWILLIG**

## WIE LÄUFT JUGENDCOACHING AB?

Jugendcoaching kann in 4 Stufen ablaufen. Die Dauer der Beratung ist abhängig von deinen Fragen. Es können auch deine Eltern oder wichtige Bezugspersonen in die Beratung eingebunden werden.

### Stufe 0 - AusBildung bis 18

Hier bekommst du Informationen und Unterstützung zur Erfüllung der Ausbildungspflicht.

### Stufe 1 - Erstgespräch

Hier bekommst du allgemeine Informationen. Wenn du mehr Unterstützung brauchst, kannst du in Stufe 2 oder 3 weiter betreut werden.

### Stufe 2 - Beratung

In dieser Stufe ist etwas mehr Zeit, um folgende Fragen zu klären:

- > Willst du noch weiter in die Schule gehen?
- > Welcher Beruf interessiert dich?
- > Gibt es Dinge, die dir das Lernen oder Arbeiten erschweren?

### Stufe 3 - Begleitung

Diese Stufe kann bis zu einem Jahr dauern.

- > Du kannst praktische Erfahrungen in der Arbeitswelt machen und
- > Du bekommst einen Perspektivenplan mit Empfehlungen für deine Zukunft.